



Iris Cuntze · 1.

PR und Content-Manager / Produktkommunikation mit und aus Leidenschaft

29. November 2022, Iris Cuntze war Kund:in von Astrid Braungart.

Ich hatte das große Glück, an einem mehrteiligen Gruppencoaching bei Astrid teilnehmen zu dürfen. Sie hat es mit ihrer lebhaften und positiven Art geschafft, dass es wirklich zu keinem Zeitpunkt langweilig war und jeder Teilnehmer dort abgeholt wurde, wo er sich zum Zeitpunkt des Coachings befand.

Das Coaching ist zwar schon eine Weile her, aber ich merke immer noch, wie ich in meinem aktuellen Arbeitsumfeld immer wieder auf Techniken und Ideen von ihr zurückgreife. Astrid ist energiegeladen, motivierend, inspirierend und ein Seminar bei ihr uneingeschränkt empfehlenswert! Vielen Dank, liebe Astrid - immer gerne wieder :-)